

ภาษามือเบื้องต้น 20 ท่า สำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน

รู้จัก 20 ท่า ภาษามือเบื้องต้นสำหรับใช้สื่อสารกับผู้พิการทางการได้ยินของไทย ที่ใช้สำหรับการสื่อสารถึงเรื่องทั่ว ๆ ไปในชีวิตประจำวัน เช่น การทักทาย การชื่นชม หรือการแสดงความรู้สึก เป็นต้น

ภาษามือ เป็นภาษาสำหรับคนหูหนวก ที่ใช้ในการติดต่อสื่อสารกัน โดยอาศัยการแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง และการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อประกอบการสื่อสาร อย่างไรก็ตาม การใช้ภาษามือนั้นไม่ใช่ภาษาสากลที่สามารถใช้ได้ครอบคลุมทุกประเทศ เนื่องจากการใช้ภาษามือจะแตกต่างกันออกไปตามลักษณะของภาษาในประเทศ หรือท้องถิ่นนั้น ๆ และเพื่อให้ทราบถึงลักษณะการใช้ภาษามือของไทย ที่ใช้สำหรับการสื่อสารถึงเรื่องทั่ว ๆ ไปในชีวิตประจำวัน เช่น การทักทาย การชื่นชม หรือการแสดงความรู้สึก ดังนั้น เราจึงรวบรวมภาษามือง่าย ๆ จำนวน 20 ท่า มาฝากกันค่ะ



คำภาษาไทย : ขอบคุณ

คำภาษาอังกฤษ : Thank you

ความหมาย : กล่าวแสดงความรู้สึกถึงบุญคุณหรือกล่าวเมื่อได้รับความช่วยเหลือ

การใช้ภาษามือ : แขนงมือทั้ง 2 ข้าง โดยให้ทุกนิ้วชิดกัน จากนั้นยกมือขึ้นมาขนานกันในแนวตั้ง แล้วจึงดึงมือทั้งสองข้างออกจากกัน



คำภาษาไทย : ขอโทษ

คำภาษาอังกฤษ : Sorry

ความหมาย : ขอร้องเมื่อได้ทำผิดพลาดอย่างใดอย่างหนึ่ง

การใช้ภาษามือ : ยกฝ่ามือซ้ายขึ้นมาระดับหัวใจ โดยหันปลายนิ้วไปยังคู่สนทนา จากนั้นใช้ปลายนิ้วมือข้างขวาทำวนในทิศตามเข็มนาฬิกาเหนือฝ่ามือข้างซ้ายราว ๆ 3 รอบ



คำภาษาไทย : ไม่เป็นไร

คำภาษาอังกฤษ : That's all right, That's ok, No problem, Not at all, You're welcome

ความหมาย : คำแสดงความรู้สึกที่ไม่ได้ถือโทษหรือโกรธเคืองใด ๆ เพื่อให้ผู้ฟังรู้สึกดีขึ้นหรือไม่ต้องรู้สึกผิด

การใช้ภาษามือ : กางฝ่ามือทั้งสองข้างหันเข้าหาลำตัว ส่ายหน้าพร้อมสะบัดปลายนิ้วทั้งสองให้สวนกันไปมาประมาณ 3 รอบ



คำภาษาไทย : สบายดี

คำภาษาอังกฤษ : Fine, Doing well

ความหมาย : สภาวะปกติของทั้งร่างกายและจิตใจ ร่างกายไม่เจ็บป่วย รวมทั้งอารมณ์ดี มีความสุข ไม่มีอะไรให้กังวล

การใช้ภาษามือ : แปะฝ่ามือทั้งสองข้าง จากนั้นให้ปลายนิ้วมือทั้งสองข้างทำมุมเป็นรูปตัววี โดยหันฝ่ามือเข้าหาลำตัวบริเวณหน้าอก แล้วลากมือในแนวเฉียงขึ้นเป็นรูปตัววีจนถึงระดับไหล่ จากนั้นกำนิ้วมือทั้ง 4 โดยชูนิ้วโป้งหันเข้าหากัน



คำภาษาไทย : โชคดี

คำภาษาอังกฤษ : Good luck

ความหมาย : การได้รับสิ่งดี ๆ โดยที่ไม่ได้คาดคิดเอาไว้

การใช้ภาษามือ : ใช้ปลายนิ้วชี้และนิ้วโป้งสัมผัสกันเป็นรูปวงกลม นิ้วที่เหลือกางออกจากกัน จากนั้นกำมือและชูนิ้วโป้ง



คำภาษาไทย : คิดถึง

คำภาษาอังกฤษ : Think of

ความหมาย : นึก ระลึกถึงเมื่อไม่ได้เจอหรือพบกันนานกับผู้ที่สนิทหรือรู้จักกัน

การใช้ภาษามือ : กำมือก่อนใช้ปลายนิ้วชี้สัมผัสที่ขมับ จากนั้นจึงชี้นิ้วดังกล่าวไปยังคู่สนทนา



คำภาษาไทย : น่ารัก

คำภาษาอังกฤษ : Cute, Lovely

ความหมาย : ใบหน้าที่ค่อนข้างไปในทางสวย น่าชื่นชม ลักษณะท่าทาง หรืออุปนิสัยดูเป็นมิตร หรือลักษณะแบบเด็ก

การใช้ภาษามือ : ขยู่มือข้าง ๆ บริเวณโหนกแก้มโดยให้ปลายนิ้วทั้ง 5 เข้ามาชิดกัน จากนั้นลากลงมาบริเวณข้างแก้ม



คำภาษาไทย : สวย

คำภาษาอังกฤษ : Beautiful

ความหมาย : มีลักษณะงดงาม

การใช้ภาษามือ : แขนมือตั้งฉากห่างจากใบหน้าตรงช่วงแก้มเล็กน้อย จากนั้นให้ขยับมือและแขนหมุนในทิศทางเข็มนาฬิกา 1 รอบ ก่อนกำมือแล้วชูนิ้วโป้งหันไปทางอีกฝ่าย



คำภาษาไทย : ชอบ

คำภาษาอังกฤษ : Like

ความหมาย : พอใจ แสดงอาการพึงพอใจ

การใช้ภาษามือ : กำนิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วก้อย โดยให้นิ้วชี้และนิ้วโป้งเหยียดตรง หันมือเข้าหาลำตัว ระดับหน้าอกบริเวณหัวใจ โดยให้นิ้วทั้งสองทำมุมคล้ายตัววี จากนั้นลากมือลงพร้อม ๆ กับขยับปลายนิ้วชี้และนิ้วโป้งให้สัมผัสกัน



คำภาษาไทย : ไม่ชอบ

คำภาษาอังกฤษ : Dislike

ความหมาย : ความรู้สึกที่ไม่พึงใจในสิ่งใดสิ่งหนึ่ง

การใช้ภาษามือ : ทำท่าเดียวกับคำว่าชอบ พร้อมกับส่ายหน้าไปมาประมาณ 3 รอบ



คำภาษาไทย : รัก

คำภาษาอังกฤษ : Love

ความหมาย : มีใจผูกพันอย่างมาก

การใช้ภาษามือ : ใช้ฝ่ามือทั้งสองแนบลงบนหน้าอกบริเวณหัวใจ สูดลมหายใจเข้าลึก ๆ พร้อมทำสีหน้ายิ้มแย้ม



คำภาษาไทย : เก๋

คำภาษาอังกฤษ : Clever

ความหมาย : มีความสามารถ ทำอะไร ๆ ได้ดี

การใช้ภาษามือ : คว่ำมือซ้ายในระดับเดียวกับท่อนг ใช้ฝ่ามือขวาตบลงเบา ๆ บนมือซ้ายประมาณ 2 รอบ จากนั้นยกมือขวาขึ้น แล้วชูนิ้วโป้งให้กับอีกฝ่าย



คำภาษาไทย : ฉลาด

คำภาษาอังกฤษ : Intelligent

ความหมาย : สมองดี มีปัญญา ไม่โง่

การใช้ภาษามือ : กำมือโดยใช้นิ้วชี้สัมผัสบริเวณขมับ ก่อนชูนิ้วโป้งให้กับอีกฝ่าย



คำภาษาไทย : เป็นห่วง

คำภาษาอังกฤษ : Concern

ความหมาย : กังวลถึง

การใช้ภาษามือ : คล้องนิ้วชี้กับนิ้วโป้งของมือทั้งสองข้าง ให้นิ้วสลับสัมผัสกัน โดยหันฝ่ามือซ้ายไปที่อีกฝ่าย ขณะที่นิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วก้อยเหยียดตรง



คำภาษาไทย : ไม่สบาย

คำภาษาอังกฤษ : Sick, Not well

ความหมาย : สภาวะที่ร่างกายและจิตใจไม่ปกติ หรือเกิดอาการป่วย

การใช้ภาษามือ : เหยียดศีรษะไปด้านขวา จากนั้นใช้หลังมือขวาในช่วงปลายนิ้วสัมผัสบริเวณหน้าผาก



คำภาษาไทย : เศร้า

คำภาษาอังกฤษ : Sad

ความหมาย : ไม่มีความสุข ไม่มีความเบิกบาน หรือเสียใจ

การใช้ภาษามือ : ก้มหน้าลง พร้อมลากนิ้วทั้ง 5 ลงมาจากบริเวณหน้าผากถึงคาง โดยเว้นระยะห่างระหว่างใบหน้ากับมือเล็กน้อย



คำภาษาไทย : เสียใจ

คำภาษาอังกฤษ : Sad, Sorry

ความหมาย : ไม่สบายใจ ผิดหวัง เพราะมีเรื่องไม่สมประสงค์ ไม่พึงพอใจ หรือไม่ได้ตั้งใจ

การใช้ภาษามือ : กำมือหันเข้าหาลำตัว โดยอยู่ห่างจากหน้าอกด้านซ้ายเล็กน้อย จากนั้นหมุนแขนเป็นวงกลมตามทิศทวนเข็มนาฬิกาประมาณ 3 รอบ พร้อมทำสีหน้าเศร้าสลด



คำภาษาไทย : หิว

คำภาษาอังกฤษ : Be hungry

ความหมาย : อยากข้าว อยากอาหาร มีอาการท้องร้อง

การใช้ภาษามือ : กำนิ้วกลาง นิ้วนาง และนิ้วก้อย เอาไว้ จากนั้นใช้นิ้วชี้และนิ้วโป้งรูตตรงลำคอ จนปลายนิ้วมือทั้งสองสัมผัสกัน



คำภาษาไทย : อิ่ม

คำภาษาอังกฤษ : Full

ความหมาย : เต็มหรือแน่นท้อง กินอีกไม่ได้แล้ว

การใช้ภาษามือ : คว่ำมือโดยเว้นระยะห่างระหว่างมือกับท้องเล็กน้อย จากนั้นยกมือขึ้นในแนวนอน จนกระทั่งหลังมือสัมผัสชิดกับใต้คาง



คำภาษาไทย : เข้าใจ

คำภาษาอังกฤษ : Understand

ความหมาย : รู้เรื่องหรือรู้ความหมายของเรื่องนั้นอย่างชัดเจน

การใช้ภาษามือ : กำนิ้วมือไว้ตรงบริเวณขมับ จากนั้นพยักหน้า แล้วตัวค่อยขยับนิ้วชี้ออกไปที่ด้านข้างลำตัว

เป็นอย่างไรบ้างคะสำหรับภาษามือเบื้องต้น 20 ท่า ที่เรานำมาฝากกันในครั้งนี้ หากได้ทดลองทำตามก็จะพบว่า บางท่าก็เหมือนกับท่าทางที่เราทำกันอยู่บ่อย ๆ เพียงแต่เราอาจไม่เคยทราบมาก่อนว่าท่าทางเหล่านั้นจะมีความหมายในอีกรูปแบบหนึ่งด้วย ทั้งนี้ สำหรับผู้ที่สนใจเรียนรู้ภาษามือเพิ่มเติมสามารถเข้าไปดูรายละเอียดได้ที่ [เว็บไซต์พจนานุกรมภาษามือไทยอิเล็กทรอนิกส์](#) ที่จัดทำขึ้นภายใต้การสนับสนุนของคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.)

นอกจากนี้ยังมี [เว็บไซต์มูลนิธิพัฒนาคนพิการไทย](#) ที่นำเสนอข่าวสารการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของคนพิการไทย และยังมีข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นมาของภาษามือในประเทศไทย ตลอดจนการสอนภาษามือตั้งแต่ระดับเบื้องต้นสำหรับผู้สนใจอีกด้วย